

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ОП.13 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Рабочая программа по Физической культуре составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента Государственного образовательного стандарта основного общего образования и на основе примерных программ основного общего образования по физической культуре.

Рабочая программа рассчитана на **36** часов.

### **Цели и задачи реализации программы.**

Образовательный процесс по физической культуре в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Программа содержит следующие основные разделы:** спортивные игры; Гимнастика с элементами акробатики; Легкая атлетика; Кроссовая подготовка.